

MOVE MENTE 2026

MANUAL CULTURAL E GASTRONÔMICO
BELO HORIZONTE/MG



Belo Horizonte, capital de Minas Gerais, destaca-se como um importante polo de negócios, eventos e turismo, reunindo infraestrutura, localização estratégica e ampla oferta cultural e gastronômica. A cidade proporciona experiências que conciliam compromissos profissionais com lazer, networking e contato com a cultura local.

Principais Pontos Turísticos de Belo Horizonte:

1. Praça da Liberdade: Um dos principais cartões-postais da cidade, a Praça da Liberdade é cercada por belos edifícios históricos e importantes espaços culturais, como o Museu das Minas e do Metal e o Museu Clube da Esquina. Seu complexo paisagístico e arquitetônico é uma síntese dos estilos que marcam a história de Belo Horizonte. No local também se encontra o Palácio da Liberdade, antiga sede do Governo de Minas Gerais, onde é possível fazer a visita gratuita. É um ambiente ideal para visitas rápidas entre compromissos de trabalho.



2. Feira Híppie de Belo Horizonte: Tradicional evento realizado na Avenida Afonso Pena, no Centro da cidade, a Feira Híppie é conhecida pela grande variedade de artesanato, roupas, acessórios, obras de arte e opções gastronômicas. Realizada aos domingos, é uma ótima opção para programação pós-evento ou extensão de estadia, valorizando o artesanato e a economia criativa local. É um ponto de encontro de moradores e turistas e um excelente local para conhecer a cultura. Considerada a maior Feira a céu aberto da América Latina, com quase de 5km de extensão, a feira é dividida em 16 setores, possui cerca de 1.600 barracas e recebe cerca de 60 mil visitantes por domingo.



3. Igreja São José: Uma das igrejas mais antigas da capital, destaca-se por sua arquitetura imponente, situada no coração do centro de Belo Horizonte. É um exemplo da riqueza do patrimônio religioso e histórico da cidade. Por sua importância histórica na capital mineira, recebe aproximadamente de 1.500 visitantes diariamente e de 5.000 aos finais de semana.

Endereço: Rua dos Tupis, 164 – Centro



4. Parque Municipal Américo Renné Giannetti: Localizado no centro da cidade, é um oásis verde, ideal para caminhadas, piqueniques e momentos de descanso, oferecendo contato com a natureza em meio ao ambiente urbano. Projetado, no final do século XIX, possui grande importância devido as suas riquezas biológica, arquitetônica, cultural e social, de importante tradição histórica.

Endereço: Av. Afonso Pena, 1377 – Centro



5. Conjunto Arquitetônico da Pampulha: Símbolo de Belo Horizonte, a Lagoa da Pampulha reúne um conjunto arquitetônico modernista reconhecido mundialmente. Ideal para visitas institucionais, eventos culturais, caminhadas e piqueniques ao ar livre, com uma vista deslumbrante.



Principais pontos:

- Igreja São Francisco de Assis
- Museu de Arte da Pampulha
- Casa do Baile
- Museu Casa Kubitschek



6. Mercado Central de Belo Horizonte: Um dos locais mais tradicionais da cidade, o Mercado Central oferece produtos típicos da culinária mineira, como queijos, doces, cachaças, além de artesanato e restaurantes que preservam sabores autênticos.

Mercado Central de Belo Horizonte

Endereço: Av. Augusto de Lima, 744 – Centro



7. Mercado Novo: Espaço que alia tradição e modernidade, o Mercado Novo tornou-se referência na cena alternativa da cidade, reunindo bares e restaurantes que reinventam pratos e petiscos típicos em um ambiente jovem e urbano.

Mercado Novo

Endereço: Rua Rio Grande do Sul, 499
– Centro



8. Savassi: É um dos bairros mais tradicionais e badalados da cidade. Localizado na zona sul de Belo Horizonte, é famoso por sua intensa movimentação, com diversos bares, restaurantes, cafés e lojas de moda. A região é um ponto de encontro de jovens, profissionais e turistas, oferecendo uma atmosfera descontraída e cosmopolita. Além disso, a Praça da Savassi é um local icônico, rodeada por restaurantes e sempre com grande fluxo de pessoas.

9. Mangabeiras: Este bairro está situado ao lado da Savassi e é conhecido por suas áreas residenciais tranquilas e sua proximidade com o Parque Natural Municipal da Serra do Curral e Parque das Mangabeiras, que oferecem trilhas e vistas deslumbrantes da cidade. Mangabeiras é um bairro predominantemente residencial, mas também abriga restaurantes e comércios de alto padrão. É uma região que combina a agitação da vida urbana com momentos de calma e contato com a natureza.



A região ao redor de Belo Horizonte oferece diversas opções de pontos turísticos a até 60 km de distância da capital mineira, que proporcionam belezas naturais, cultura e história.

Aqui estão alguns dos principais:



1. Praia de Lagoa do Moinho e Parque Nacional da Serra do Cipó: Localizado a 45 Km de BH, na região metropolitana. É possível fazer ecoturismo, com trilhas, cachoeiras e paisagens deslumbrantes.

2. Inhotim: Localizado em Brumadinho, a cerca de 60 km de BH, o Instituto Inhotim é um dos maiores museus a céu aberto do mundo, com exposições de arte contemporânea e jardins botânicos exuberantes.



3. Lagoa do Moinho (Contagem) - 35 km: Uma área de lazer localizada a 35 Km de BH, em Contagem, a Lagoa do Moinho oferece atividades como caminhadas e piqueniques em um ambiente tranquilo e cercado pela natureza.



4. Ouro Preto - 60 km: A cidade histórica de Ouro Preto é um Patrimônio Mundial da Humanidade, famosa por sua arquitetura colonial, igrejas barrocas e ruas de paralelepípedo. A cidade é uma viagem no tempo, com museus, igrejas e pontos históricos.



5-Sabará – Localizada a 25 km de BH, Sabará é uma cidade histórica com belas construções coloniais, igrejas do século XVIII e muita história. Sabará é um lugar encantador, com opções para quem quer conhecer a cultura mineira de perto.



6. Conceição do Mato Dentro : Localizada a 60 Km de BH, é famosa pelas belezas naturais, como cachoeiras e montanhas, a cidade é um excelente destino para quem busca ecoturismo e tranquilidade em meio à natureza preservada.



Belo Horizonte também é famosa por sua rica gastronomia, especialmente no que diz respeito a bares e restaurantes, onde se destaca a famosa comida mineira e as tradicionais opções de botecos. A cidade oferece uma ampla variedade de estabelecimentos para todos os gostos, desde locais sofisticados até os mais informais, sempre com sabores marcantes e destacando-se por sua hospitalidade.



1. Trip Food Comida Mochileira: Gastropub inspirado em sabores do mundo e nas andanças de quem coloca a mochila nas costas e sai por aí para se aventurar, com pratos e bebidas típicas de diversos países, o Trip conta com duas unidades em Belo Horizonte, com ambientes imersivos e vista de tirar o fôlego. Em um só dia é possível experimentar sanduíches poloneses, prato grego, bolinhos chineses enquanto saboreia drinks portugueses, italianos e a nossa amada caipirinha. Uma volta ao mundo sem sair da mesa! O cardápio é atualizado constantemente, trazendo novidades dos lugares visitados pelos proprietários. Trazendo pratos sazonais e permanentes.

Instagram: @tripfoodbh

Trip Food Sapucaí
Rua Sapucaí, 469, Floresta

Trip Food Pampulha
Av. Portugal, 2440 - Santa Amélia



2. BarZenho: Pensa em tudo de bom que esse nosso Brasilzão tem? Pois é, a inspiração é grande. Um restaurante com a autêntica comida brasileira: do tucupi ao feijão tropeiro, da sofisticação de São Paulo ao pano de prato da uovó, no coração de um dos bairros mais tradicionais da cidade, o Lagoinha, por aqui é o lugar para sentir-se como nunca, em casa. Se delicie com pratos caprichados, petiscos autênticos e drinks criativos, como o nosso país! Para além do cardápio multicultural, o ambiente conta com programação musical, que celebra desde o forró nordestino até a tropicália, onde os visitantes são convidados a viver a brasilidade em seu auge.

Instagram: @bar.zenho

Rua Itapecerica, 865, Lagoinha

3. Poutineria (Mercado Novo): “Quem não gosta de batata bom sujeito não é, certo?” Agora imagina quando buscamos inspiração na evolução dessas gostosuras lá pelas bandas do Canadá e traz o tão famoso Poutine para o Mercado Novo! Especializados nessa iguaria canadense, que junta batata frita crocante, queijo derretido e um molho quente por cima, a Poutineria abre suas portas no Mercado Novo oferecendo essas delícias em vários sabores, bebidinha gelada e garantia de um ambiente super descontraído e moderno, para ter uma noite super agradável.



Instagram: @poutineriabh

Rua Rio Grande do Sul, 499, 2o andar, corredor I



4. A Floresta: Localizado no bairro Floresta, o restaurante é famoso por sua comida tradicional mineira, com pratos típicos como feijão tropeiro, frango com quiabo e costelinha de porco. O ambiente simples e acolhedor é ideal para quem quer experimentar a verdadeira comida de Minas.

Instagram: @florestarest

Rua. Machado, 277 - Floresta, BH



5. Olegário: Localizado no bairro Lourdes, o Olegário é um restaurante moderno e elegante, conhecido por sua gastronomia contemporânea. A cozinha do Olegário aposta em pratos sofisticados com ingredientes frescos e de alta qualidade. O ambiente é sofisticado e acolhedor, ideal para jantares especiais.

Instagram: @pizzariaolegario

Av. Olegário Maciel, 1748 - Lourdes

6. Xapuri: Para quem quer experimentar a tradicional e verdadeira comida mineira, o Xapuri, no bairro Belvedere, é uma ótima opção. O restaurante é famoso pelos seus pratos típicos, como frango com quiabo, feijão tropeiro e costela no bafo, além do ambiente rústico e acolhedor que transmite a essência da culinária tradicional de Minas Gerais.

Instagram: @xapurirestaurant

Rua Mandacaru, 260, Trevo, BH/MG





7. Pinguim Restaurante e Choperia: O Pinguim está instalado em uma casa projetada na década de 50 com marcando o modernismo mineiro da época, possui ambiente aconchegante e requintado. O cardápio, apresenta mais de 130 opções de pratos e petiscos que agradam a todos os clientes. Para além da variedade de comidas, conta com várias opções de cerveja Antártica.

Instagram: @pinguimbelohorizonte

Rua Grão Mogol, 157 - Carmo



8. Restaurante Dona Lucinha: Localizado no bairro Savassi, o Dona Lucinha é um restaurante especializado na comida mineira de alta qualidade. Com um ambiente simples, mas acolhedor, o restaurante oferece uma vasta gama de pratos típicos, incluindo tutu de feijão, frango ao molho pardo e pão de queijo.

Instagram: @donalucinhamatriz

Rua Padre Odorico, 38 – Savassi

9. Redentor Bar: Um bar que “traduz o espírito carioca com abraço mineiro”, onde pode encontrar um restaurante/bar casual e cheio de estilo com gastronomia de boteco, o tradicional chopp e uma carta de drinks incríveis. Com espaço avarandado e mesas externas e conta com música ao vivo.

Instagram: @redentorbar

Rua Fernandes Tourinho, 500 – Savassi





10. Casa Cheia (Mercado Central): O Casa Cheia que é tradição entre os belo horizontinos e já virou ponto turístico aos visitantes da cidade. Famoso pelos seus petiscos e pratos de comida mineira servidos de forma generosa e saborosa, especialmente pelo "Mexidoido Chapado", carro chefe da casa. O local tem um ambiente descontraído e é perfeito para quem quer experimentar o melhor da culinária de Minas com uma cerveja gelada.

Instagram: @casacheiarestaurante

Av. Augusto de Lima, 744 - Loja 167



Belo Horizonte e sua região oferecem uma experiência completa, unindo riqueza cultural, história, natureza e uma excelência gastronômica. A hospitalidade mineira, aliada à diversidade de atrações, torna a capital e seus arredores um destino ideal para turismo cultural, gastronômico, de lazer e de bem-estar aos visitantes.

MOVE MENTE

26, 27 e 28 de fevereiro
No Expominas
movementefuturo.com.br

